

Velkommen til Start-ung seminar 2026

Universitetet i Agder | Mandag 12 oktober 2026 kl 13:00-15:30

Tema: Smerter og livskvalitet i generasjoner

***Rom;* J1-064**

Velkommen til seminar hvor resultater fra Start Ung -studien presenteres. Vi er ei gruppe forskere fra Universitetet i Agder og OsloMet som har samarbeidet om forskning på smerter og livskvalitet blant ungdom og deres foreldre over år (2019-2025). Nå kan du komme og høre resultatene. Kom gjerne for å høre på oss i auditoriet UIA eller delta digitalt via zoom-lenken under

https://uiano.zoom.us/j/61521341902?pwd=pTQsonGluSj2a5m9MA9ToGHfm4vdCm.1&from=addon

Meeting ID: 615 2134 1902
Password: 799049

Tid	Program
	Velkommen ved professor Gudrun Rohde, Universitetet i Agder
13.00-13.20	Hvorfor Start Ung? Historien bak Start Ung, smerter og livskvalitet i et generasjons- og livsløpsperspektiv Professor Kristin Haraldstad, Universitetet i Agder Professor Sølvi Helseth, OsloMet og Universitetet i Agder Professor Gudrun Rohde, Universitetet i Agder
13.20-13.30	Fra idé til deltakelse: Rekruttering og datainnsamling Førsteamanuensis Hilde E Mikkelsen, Universitetet i Agder
13.30-13:45	De unike tallene fra ungdom og deres foreldre over år Professor Milada Hagen, OsloMet og Universitetet i Agder
13:45-13:55	PAUSE
13:55-14:15	**LIVSKVALITET**
	Livskvalitet hos ungdom Førsteamanuensis Hilde E Mikkelsen, Universitetet i Agder
	Livskvalitet hos foreldre til ungdom Professor Gudrun Rohde, Universitetet i Agder
14.15-14:30	**SMERTER OG SMERTESTILLENDE**
	Smerte i livet og smertestillende i skolesekken Professor Kristin Haraldstad, Universitetet i Agder Professor Siv Skarstein, OsloMet
14.30-14.40	**COVID-19**
	Smerter, frykt for COVID-19, ensomhet og livskvalitet hos ungdom og deres foreldre under COVID-19 pandemien Førsteamanuensis Hilde E Mikkelsen, Universitetet i Agder Professor Gudrun Rohde, Universitetet i Agder
14.40-14.50	PAUSE
14.50-15.05	**HELSEKOMPETANSE**
	Foreldres helsekompetanse og ungdoms helseansvar Førsteamanuensis Tina B Barken, Universitetet i Agder
	Hvordan tar ungdom helsevalg? Kilder, vurderinger og beslutninger Professor Siv Skarstein, OsloMet Professor Sølvi Helseth, OsloMet og Universitetet i Agder
15.05-15.15	**SØVN**
	Søvn blant norske ungdommer -sammenfaller vitenskapelig funn med søvntips? Førsteamanuensis Erik Grasaas, Universitetet i Agder
15.15-15.30	Oppsummering Hva betyr disse resultatene- implikasjoner og veien videre Professor Kristin Haraldstad, Universitetet i Agder Professor Sølvi Helseth, OsloMet og Universitetet i Agder Professor Gudrun Rohde, Universitetet i Agder

Med forbehold om små endringer/justeringer